

みんなであそぼう

応急手当

1 反応を確認する

もしもし！
大丈夫ですか！



2 119番通報とAEDの手配

誰か来てください！
あなた、119番通報をして下さい
あなた、AEDを持って来て下さい



3 呼吸の確認

10秒以内で胸とお腹の動きをみる



「普段どおりの呼吸」をしているか確認

4 胸骨圧迫30回



圧迫位置は胸の真ん中！
強く（5cm以上）速く（100回以上）絶え間なく

5 気道確保し、人工呼吸2回

胸が上がるのが見えるまで
吹き込みは2回行う



6 心肺蘇生の継続



救急車が到着するまで繰り返します

あなたは、大切な **命** を救うことができますか

平成28年度

- ① 5月 8日（日）13：00～16：00
- ② 7月10日（日）13：00～16：00
- ③ 9月 3日（土）14：00～17：00
※9月は救急医療講習会として東部医師会と共催です
- ④ 11月 6日（日）13：00～16：00
- ⑤ 1月15日（日）13：00～16：00
- ⑥ 3月12日（日）13：00～16：00

※当日受付（事前申込の必要はありません）
※講習は3時間、普通救命講習Ⅰの修了証を交付します

ひとりでも、
複数のお友達同士でも
大丈夫！

講習費用は必要ありません

問い合わせ

東部消防局警防課
☎ (0857)23-2303
✉ keibou@tottori-tobushobo.jp

ホームページ「鳥取県東部広域行政管理組合」にもご案内しております。

🔍 鳥取県東部消防



開催場所

鳥取市吉成640-1
東部消防局2階救急研修室



※駐車場は消防局にあります。