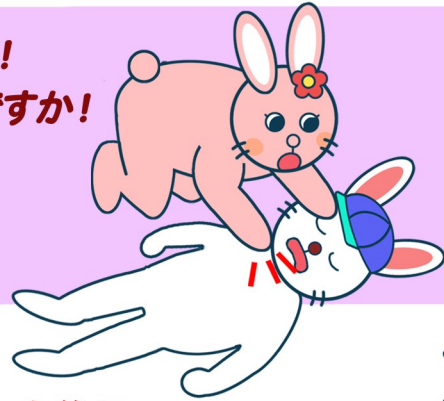


# 1 反応を確認する

もしもし！  
大丈夫ですか！



# 2 119番通報と AEDの手配

誰か来てください！  
あなた、119番  
通報をしてください  
あなた、AEDを  
持って来てください



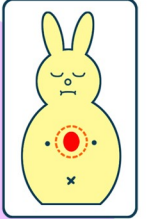
# 3 呼吸の確認

10秒以内で  
胸とお腹の  
動きをみる



「普段どおりの呼吸」をしているか確認

# 4 胸骨圧迫 30回



圧迫位置は  
胸の真ん中！

強く（約5cm）  
速く（100～120回/分）  
絶え間なく

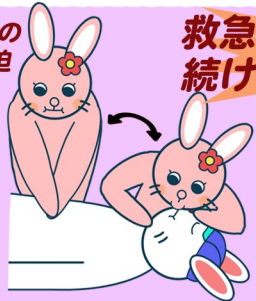


# 10 ショック後は 直ちに胸骨圧迫から 心肺蘇生を開始

30回の  
胸骨圧迫

救急車が到着するまで  
続けてください

2回の  
人工呼吸



# 心肺蘇生の手順

AED 設置場所



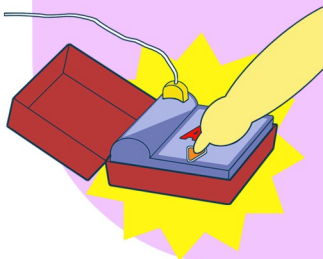
気道確保

あご先を  
あげる  
頭を  
うしろに



# 9 ショック！

誰も触れていないことを  
確認して“ショック！”



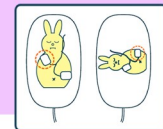
# 8 心電図の解析

離れてください！



# 7 AED 到着

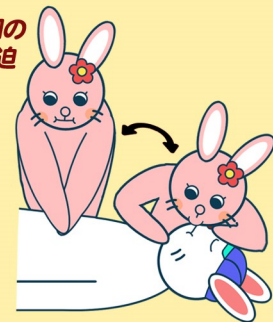
まずは電源ON！



電極パッドを貼る

# 6 心肺蘇生の継続

30回の  
胸骨圧迫



2回の  
人工呼吸

救急車が到着するまで繰り返します

# 5 気道確保し、 人工呼吸 2回

胸が上がるのが  
見えるまで  
吹き込みは  
2回行う

